

## GEZAMENLIJK

### **Algemeen:**

In samenwerking met de GGD heeft De Gouwaert dit protocol hoofdluisbestrijding opgesteld. Hoofdluis is op veel scholen een groot en regelmatig terugkerend probleem. Dit komt omdat hoofdluis erg besmettelijk is en zich razendsnel verspreidt. Hoe eerder u er bij bent, hoe kleiner de kans dat de hoofdluis zich uitbreidt. Vaak controleren is dus heel belangrijk. Om een uitbraak van hoofdluis te voorkomen moeten ouders en school goed samenwerken. Ouders hebben de verantwoordelijkheid voor hun kinderen en de school heeft de verantwoordelijkheid voor het leefklimaat op school. Om te voorkomen dat een hoofdluisprobleem in de school uitbreekt hebben we op school een coördinator hoofdluis. De coördinator is tevens de IB-er in de school. In dit protocol geven wij u eerst informatie over hoofdluis, het herkennen er van en het behandelen.

### **Hoe krijg je hoofdluis?**

Luizen kunnen niet vliegen of springen. Het zijn 'overlopers'. Als kinderen tijdens het spelen met de hoofden dicht bij elkaar komen, kruipen de luizen gemakkelijk over van het ene hoofd op het andere. Vooral onder omstandigheden waar veel mensen dicht bij elkaar verblijven, bijv. bij kampeervakanties of logeerpertijtjes, in volle bussen of treinen, op school en op de sportclub, wordt hoofdluis gemakkelijk verspreid.

Iedereen kan hoofdluis krijgen. Ze komen voor op gewassen haar maar ook op ongewassen haar. (Haren met veel gel vinden luizen over het algemeen niet lekker.) Omdat kinderen meer bij elkaar in de buurt komen, bijvoorbeeld bij het spelen, komt hoofdluis bij hen wel vaker voor dan bij volwassenen. Binnen het gezin en op school krijgt hoofdluis veel kans om over te lopen.

### **Hoe ontdek je hoofdluis?**

Kort na de besmetting met hoofdluis, merkt u nog helemaal niets. Meestal ontstaan pas klachten bij de aanwezigheid van meerdere luizen. Jeuk is de belangrijkste klacht bij hoofdluis. Dit kan ontstaan één tot twee weken na de besmetting. Om vroegtijdig hoofdluis te ontdekken is regelmatige controle van de kinderen belangrijk.

### **Hoe ontdek je hoofdluis bij iemand?**

Door te kijken tussen de haren of er luizen of neten te zien zijn. Ze zijn vooral te vinden in de nek, achter de oren en in de pony. Als u geen luizen ziet, maar wel grijswitte puntjes, kan het toch om hoofdluis gaan. Die puntjes kunnen neten zijn.

### **Het haar kammen met een luizenkam**

Kam boven een vel wit papier. De luizen vallen dan op het papier.

### **Wanneer heeft een kind hoofdluis?**

- Als u levende hoofdluizen ziet op het hoofd.
- Als er door kammen levende luizen worden gevonden.

## Protocol hoofdluisbestrijding versie 2021

Neten die maximaal 1 cm. van de hoofdhuid zijn verwijderd, zijn niet meer in leven. Dus neten die verder dan 1 cm van de hoofdhuid zitten, bevatten geen luis meer (oude neten).

### **Waarom is het belangrijk dat de diagnose hoofdluis goed wordt gesteld?**

In de eerste plaats omdat kammen bij diagnose hoofdluis veel tijd en discipline van de ouders kost en om te voorkomen dat ouders onnodig gaan behandelen met antihoofdluismiddelen. Dat werkt resistentie in de hand. Ten tweede is het voor ouders heel vervelend als hen wordt verteld dat hun kind hoofdluis heeft, terwijl dit niet klopt.

## RESULTATEN

We zijn tevreden als hoofdluis niet meer voorkomt bij de kinderen op de Gouwaert. De verantwoordelijkheid voor de bestrijding en behandeling ligt bij de ouders. School heeft hierin een ondersteunende functie.

## ORGANISATIE

Elke laatste zondag van een vakantie stuurt de coördinator een mail aan de ouders via Schoudercom om de ouders eraan te herinneren de kinderen te controleren op hoofdluis.

## EIGEN HANDELEN

### **School:**

#### **Actiepunten vanuit school om verspreiding te voorkomen:**

School stelt een coördinator aan. Deze taak is verbonden met de IB-er van de school. (Natasja Snickers).

De taken van de coördinator zijn hieronder beschreven.

De coördinator:

- Stuurt aan het einde van elke vakantie een bericht via Schoudercom met daarin de vraag aan de ouders of er wel of geen hoofdluis is (geweest). De coördinator verzamelt de gegevens vanuit dit bericht.
- Brengt na de vakantie alle ouders op de hoogte wat de stand van zaken is omtrent hoofdluis. De coördinator zal nooit mededelingen doen over bij wie er hoofdluis geconstateerd is.
- Neemt contact op met de ouders van het kind waarbij hoofdluis geconstateerd is.
- Vertelt de leerkracht dat er hoofdluis geconstateerd is.
- Onderhoudt contact met de ouders van het kind waarbij hoofdluis geconstateerd is. Na een week nadat hoofdluis geconstateerd is, neemt de coördinator opnieuw contact op met de ouders om te vragen of de behandeling lukt.
- Bij tussentijdse meldingen zal de coördinator bovenstaande stappen herhalen.
- Brengt het personeel van de peuterspeelzaal en de kinderopvang op de hoogte.
- Kan ouders in contact brengen met de GGD als er sprake is van een hardnekkig probleem.
- Kan contact opnemen met de GGD om informatie in te winnen.

## Protocol hoofdluisbestrijding versie 2021

- Kan middelen aanbieden aan het gezin om te ondersteunen bij het bestrijden. Denk hierbij aan het uitlenen van een elektrische luizenkam, fijntandige kammen en eventueel shampoo/lotion.
- Deelt nooit informatie met andere ouders.

### De leerkracht:

- Neemt contact op met de coördinator als er hoofdluis geconstateerd is bij een leerling.
- Geeft minstens 1x per jaar voorlichting aan de kinderen over hoofdluis.
- Zorgt ervoor dat er geen materialen in de klas zijn die kunnen bijdragen aan verspreiding.

School kan/ gaat kinderen nooit onderwijs ontzeggen als ze hoofdluis hebben.

### Ouders:

Als u hoofdluis geconstateerd heeft bij uw kind, neemt u contact op met de hoofdluiscoördinator. Op de Gouwaert is dat juf Natasja. U start met behandelen. Hieronder vindt u enkele behandel mogelijkheden.

### Hoe behandel je hoofdluis?

Als hoofdluis is gevonden zijn er twee manieren om hoofdluis te behandelen:

1. Kammen met de netenkam
2. Kammen in combinatie met een antihooftluismiddel

#### Kammen met de netenkam

**Kam gedurende 14 dagen elke dag het haar met een metalen luizenkam in combinatie met crèmespoeling.** De metalen netenkam verwijdert neten en luizen. Een metalen netenkam met lange tanden werkt prettiger bij dik en of krullend haar, je kan dan beter bij de hoofdhuid komen. Eventueel kunt u een gaasje op de netenkam prikken, de neten en kluizen blijven dan in het gaasje hangen. De plastic luizenkam: is een plastic kammetje met dicht op elkaar staande tanden. Hij is alleen geschikt om levende luizen op te sporen. Vastgeplakte neten kunt u eventueel losweken door deppen met azijn. Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een papieren servet of zakdoek. Spoel gevonden luizen door de wc of wasbak.

#### Kammen in combinatie met een antihooftluismiddel

Gebruik het antihooftluismiddel volgens de bijsluiter, herhaal dit na 7 dagen. **Kam dagelijks gedurende 14 dagen het haar met een metalen netenkam.**

Let op: de antihooftluismiddelen moeten allemaal gecombineerd worden met de uitkammethode: twee weken het haar dagelijks doorkammen met een netenkam. Antihooftluismiddelen zijn in de vorm van shampoos, sprays, crèmes en lotions verkrijgbaar. Het verschil heeft vooral te maken met de werkzame stof die erin zit.

**Op dit moment biedt geen enkel middel 100% garantie.**

## Protocol hoofdluisbestrijding versie 2021

### INSPIREREN

Handige en leuke sites:

<http://www.rivm.nl/Onderwerpen/H/Hoofdluis>

<https://schooltv.nl/video/huisje-boompje-beestje-help-ik-heb-luizen/>

Tip: gebruik veel gel en haarlak, luizen vinden dat niet fijn.